

ORIENTATION Il est important d'accompagner son enfant dans ses choix.

Choisir un métier pendant la scolarité obligatoire

Les parents ont un rôle à jouer

Votre enfant fréquentera dès l'année prochaine le cycle d'orientation. C'est le moment pour votre fille ou votre fils d'entrer dans une réflexion sur un projet scolaire et professionnel. Et pour vous, parents, il est temps d'engager un dialogue ouvert sur ses désirs, ses attentes et ses compétences.

Ce carrefour de vie est une période de doute et de questionnements. Votre enfant a besoin d'attention et de retours positifs sur ses idées et ses suggestions qui l'encourageront à entamer une démarche concrète. N'hésitez pas à mettre en évidence ses points forts, à aborder ses points faibles afin de l'aider à mieux se projeter dans un domaine professionnel.

Partagez votre expérience

Vous pouvez accompagner le mûrissement de son projet en évoquant le monde du travail à travers votre expérience ou celle de parents et d'amis proches. Racontez-lui comment vous avez choisi votre premier métier ou votre filière d'études. Quels éléments vous



Le choix d'un métier n'est pas évident pour les jeunes. Ils doivent pouvoir compter sur l'aide de leurs parents. DR

ont influencé positivement et/ou négativement. Décrivez la satisfaction que vous avez éprouvée lorsque vous avez surmonté vos premiers défis. Mettez l'accent sur les ressources personnelles mises en œuvre lors d'une situation difficile et faites un parallèle avec ses propres ressources et les appuis dont il peut disposer.

Ecoutez-votre fille ou votre fils, même si vous avez d'autres idées sur les professions qui conviendraient mieux à son tempérament et à ses aptitudes. Composez avec votre enfant sans heurter ses premiers choix. Posez des questions qui l'aideront à réfléchir en évitant d'imposer votre point de vue. Gardez en tête

que quel que soit le choix effectué, le système de formation suisse offre des passerelles et permet d'atteindre un même but en empruntant différents chemins.

Informez-vous

En sollicitant régulièrement votre enfant et en le soutenant dans ses démarches, vous lui

permettez de cheminer sans stress mais également sans perdre de temps. Nous vous encourageons à discuter des sujets abordés à l'école durant le cours de préparation au choix professionnel ou durant les différentes activités scolaires en lien avec ce thème afin d'accompagner ses réflexions et de donner votre point de vue.

Pour vous aider dans votre rôle de soutien, n'hésitez pas à vous investir personnellement en participant aux soirées d'informations organisées par les cycles d'orientation: vous pourrez ainsi prendre connaissance des étapes importantes de la 9, 10 et 11 CO au niveau de l'orientation.

Accompagnez ses démarches

Vous pouvez également stimuler votre enfant en participant avec lui aux séances d'information et aux manifestations concernant les professions et les formations scolaires organisées par les institutions publiques et privées. Les dates, les horaires et les lieux de ces manifestations sont annoncés sur www.vs.ch/orientation > Agenda - Examens.

Soyez un-e coach qui donne

des conseils pratiques, par exemple pour organiser un stage d'orientation ou pour rédiger une lettre de postulation.

Si vous sentez que votre fille ou votre fils a besoin d'un soutien supplémentaire, encouragez votre enfant à faire appel aux services de l'orientation, et si besoin, accompagnez-le à un entretien d'orientation.

Office d'orientation scolaire
et professionnelle

Le site www.vs.ch/orientation propose une page d'information (> Parents) qui résume les prestations, ressources et informations importantes. Une brochure destinée aux parents est notamment disponible en ligne et consultable en dix langues.

Le site www.orienta-tion.ch donne des informations et des indications concernant le choix professionnel (p. ex. les descriptions des métiers et des formations, des films sur divers métiers).